



CEO'lar bu saatlerde çok meşgul

Tepe yöneticilerin aldığı kararlar ve uyguladığı aksiyonların bir şirketin kaderini belirlediği düşünülürse, onların zamanı nasıl yönettiği oldukça önem kazanıyor. Acaba CEO'lar günün hangi saatlerinde daha verimli, o saatlerde hangi işleri planlıyor ve kritik kararları günün hangi saatinde alıyorlar? İşte CEO'ların zaman yönetimi ve çalışma biçimine dair ipuçları...

CEOs' hectic hours

When you consider that the decisions top managers make and actions they take seal a company's fate, how they manage time becomes crucial. What time of day are CEOs more efficient, what tasks do they plan and when do they make critical decisions? Here are some tips on CEOs' time management and working techniques...



Sirketiniz için hayati önemde bir karar almanız gerekse bunu ne zaman yaparsınız? Veriminizin ve yaratıcılığınızın arttığı zaman; sabahın erken saatleri mi, uykunuzun iyice açılıp daha dinç hissettiğiniz öğle saatleri mi, yoksa günün hareketliliğinin bittiği, kendinizle baş başa kaldığınız akşam saatleri mi? Aslında iş dünyasında herkes için verimli saatler farklı. Kimi sabahın, kimiye gecenin işleri yoluna koymak ya da en doğru kararları almak için daha yararlı olduğunu düşünüyor.

Türk CEO'lar sabahçı

Türk iş dünyasına şöyle bir baktığımızda, üst düzey yöneticilerin ağırlıklı olarak sabah saatlerini kendileri açısından verimli kullanmaya çalıştıkları dikkatlerden kaçmıyor. Dimes Genel Müdürü Ozan Diren, sabah 06.00-08.00 arasının en verimli olduğu zaman dilimi olduğunu söylüyor. Bu nedenle işe her zaman erken gelmeye çalıştığını belirten Diren, "Bu zaman dilimini özellikle yeni fikir üretmek, plan yapmak ve yaratıcı olmak için kullanırım; çünkü bu saatlerde kişi yıpranmamış oluyor. Ben 'sabah insanıyım'



Ozan Diren

If you were to make a vital business decision for your company, what time would you make it? In the early morning when productivity and creativity are at their highest, in the afternoon when you are wide awake and feeling more energetic, or in the evening when the bustle of the day is over and you are alone with yourself? As a matter of fact, the most productive hours vary from one individual to the other in the business world. Some fancy the morning, while others opt for the night for setting things right or to make the best decisions.

Turkish CEOs are early risers

A quick look at the Turkish business world reveals that most company directors make an effort to use the morning hours productively in their own way. Dimes General Manager Ozan Diren says that the most productive time for him is 6-8am. Emphasising that this is why he routinely tries to arrive at work early, Diren says: 'I use this time to generate new ideas, make plans and be creative because you don't feel worn out at these hours. I'd say I'm a morning person. I even make >>

TEPE YÖNETİCİLERİN ZAMAN YÖNETİMİ, VERİMLİLİK AÇISINDAN BİZE İPUÇU VERİYOR

Top managers' time management gives us some tips about efficiency

diyebilirim. Hatta yıllık planlarımı bile sabah yaptığımı söyleyebilirim. Ayrıca sabahları yüksek sesle enerjik müzik dinlerim” diyor.

Aydınlı Grup Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Said Kavurmacı için de en verimli saatler sabah 06.00-10.00 arası. Güneş doğmadan kalkıp işe başlamanın bereket getirdiğine inanan Kavurmacı, zihnin gündelik meşguliyetlere henüz dalmadığı bu saatlerin verimliliği arttığını düşünüyor. “Ben özellikle önemli kararlar alınacak toplantılarımızı bu erken saatlere göre planlıyorum. Bu saatlerin ilk dilimi olan 06.00-07.30 arası ise ibadet ve kitap okuma saatlerimdir. Hafta içi, hafta sonu değişmez... Mümkün olduğunca aynı saatte kalkıp kitap okurum” diye konuşuyor.

Sabah zindeliğini sevenler

Kütahya Porselen Yönetim Kurulu Başkanı Nafi Güral, sabah 07.30 ve 09.00 arasını önemsiyor. “Kendi işimden başka, başkanı olduğum Ticaret ve Sanayi Odası’nın müşterek meslek komiteleri toplantıları, yönetim kurulu



Ahmet Said Kavurmacı

my annual plans in the morning. I also listen to loud, energetic music in mornings.’

For Ahmet Said Kavurmacı, Chairman of the Board of Aydınli Grup, the most productive hours are 6-10am. Kavurmacı thinks waking up before sunrise and starting work brings abundance, and that efficiency increases during these hours when the mind is still free of daily engagements. ‘I schedule meetings in the early hours, particularly ones in which we are to make important decisions. The first part of this time slot, between 6 and 7.30am is my praying and reading time whether it is a workday or weekend... I try to stick to a routine of waking up and reading at the same hour every day’, says Kavurmacı.

Those who like morning alertness

Kütahya Porcelain Chairman of the Board Nafi Güral thinks 7.30-9am is the most important time of day. ‘My own company meetings and joint professional committee and board meetings of the Chamber of Commerce and >>

ÇOĞU YÖNETİCİ ZİHNİN EN AÇIK OLDUĞU SABAH SAATLERİNDE ÇALIŞMAYI TERCİH EDİYOR

Most managers opt for working in the morning hours when the mind is fresh



toplantıları bile 07.30'da başlar" diyen Güral, özellikle bu saatleri tercih etmesinin nedenini de şöyle açıklıyor:

"Bu saatlerde henüz iş dünyası çalışma moduna girmediği için arayan olmaz, sadece konularımıza konsantre oluruz. Ben de sabah kalkar gündeme bakarım, günün planlanması gerekiyorsa onu yaparım."

Kurtsan İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Meltem Kurtsan da sabah saatlerinin her iş için ideal olduğunu düşünenlerden... "İyi bir uyku sonrası sabah 08.00-09.00 saatleri arasında sorunları ve çözümleri berraklaştırırım" diyen Kurtsan, sabah saatlerinde zihninin olayları çok daha net gördüğünü söylüyor. Bu saatlerde çalışırken Kurtsan'ın tek ihtiyaç duyduğu şey ise sessizlik ve bitki çayı.

Torunlar Holding Yönetim Kurulu Başkanı Aziz Torun da sabah zindeliğini verimliliğe çevirenlerden. Sabah saat 08.00-10.00 arasında gerçekleşen bir toplantıda herkesin zinde bir zihne sahip olduğunu belirten Torun, "Gelen telefon aramaları da olmadığı için dikkatler dağılmıyor. Bu nedenle icra kurulu toplantılarını hep bu saatlerde yapıyorum" diye konuşuyor.

Mudo Genel Müdürü Barış Karakullukçu için sabah 09.00-10.00 arası, yeni bir gün ve yeni bir başlangıç demek. Bu saatlerde dinlenmiş, enerjik ve motive bir başlangıç yapmanın tüm günün verimliliğini arttırdığına inanan

Industry of which I am the head start at 7.30am', Güral says, and goes on to explain why he opts for these hours in particular:

'Nobody calls during these hours because the business world is still asleep, so we only concentrate on our own business. I wake up in the morning and review the agenda. I plan the day if necessary.'

Meltem Kurtsan, Chairwoman of the Board of Kurtsan Pharmaceuticals, also thinks the morning hours are ideally suited to get anything done. Kurtsan says: 'After a good night's sleep, I clarify any problems and solutions between 8 and 9am', adding that her mind perceives events more clearly in the morning hours. All Kurtsan needs while working during these productive hours are silence and herbal tea.

Aziz Torun, Chairman of the Board of Torunlar Holding, also transforms morning alertness into productivity. Torun finds it productive that everyone is alert when you have a meeting between 8 and 10am, and adds: 'There is no distraction because there are no phone calls. That's why I always hold executive board meetings at this time.'

For Mudo General Manager Barış Karakullukçu, 9-10am marks a new day and a new beginning. Karakullukçu thinks making a rested, energetic and motivated start at this >>



Nafi Güral



Meltem Kurtsan



Aziz Torun



Barış Karakullukçu

PEK ÇOK CEO, SABAH SAATLERİNİ GÜNÜ PLANLAMAYA VE PARLAK FİKİRLERE AYIRIYOR

Many CEOs spare the morning hours for planning the day and finding inspirational ideas

Karakullukçu, "Bu saat diliminde sporumu yapmış, çişim ve çocuklarımla kahvaltımı bitirmiş ve günümü planlamış oluyorum. Önceliklerimi belirleyip bu saatlerde görüşme ve toplantılarıma başlıyorum. Toplantım yoksa e-postalarımı okuyorum, gündemi takip ediyorum, acil telefon görüşmelerimi yapıyorum. Belli ritüelim yok, genellikle çay eşliğinde görüşmelere hazırlanıyor ya da toplantıya başlamış oluyorum" diyor.

Bazıları öğle saatlerinde daha dinç

Bazı iş insanları ise öğle saatlerinde daha verimli olduğunu düşünüyor. AvivaSA Türkiye CEO'su Meral Eredenk Kurdaş, tüm önemli toplantılarını saat 13.00-15.00 arasında yapıyor. Müşterileri yemeklerini ve genel iş görüşmelerini de bu zamanda gerçekleştirdiğini belirten Kurdaş, "Yaratıcı fikirleri ise gece yarısından sonra, 24.00-02.00 saatleri arasında, evde sessiz sakin çalışırken değerlendiriyorum. Güne ilişkin değerlendirmeleri de yine bu saatte yapıyorum. Ertesi günün toplantılarına dair doküman varsa okuyorum, e-postalarımı temizliyorum. İnternette yenilikleri, dünyadaki sektörel gelişmeleri araştırıyorum" diyor.



Meral Eredenk Kurdaş

time improves productivity throughout the day, and says: 'By this time, I've already exercised, had breakfast with my wife and children, and planned my day. I set my priorities and start meetings. If I don't have any meetings, I read my emails, newspapers or make time for urgent phone calls. I don't have any specific rituals but I do usually drink tea when I'm preparing for meetings or during a meeting.'

Some opt for the afternoons

Some businesspeople think they are more productive in the afternoon. CEO Meral Eredenk Kurdaş of AvivaSA Turkey holds any important meetings between 1pm and 3pm. Kurdaş states that she also has lunch with clients or business meetings in this time slot, and explains this as follows: 'I consider creative ideas from midnight to 2am when I am working at home in peace. I also evaluate the day during these hours. I read documents about the following day's meetings if there are any and clean up my email inbox. I go online to find out about innovations and industrial developments around the world.'

»





Esas Holding Gıda Grubu Başkanı Babür Çelebi ise sabah 09.30-12.30 arasında güne ilişkin önemli kararları almanın avantajlı olduğu görüşünde... Önemli görüşmelerini öğleden sonraya bırakmadan, bu zaman içinde gerçekleştiriyor. "Toplantılarımı da 12.30'a kadar yapar, günümü planlarım. Tüm bunları yapana kadar da iki çay ve bir Türk kahvesi içmiş olurum" diyor.

Orka Tekstil Yönetim Kurulu Başkanı Süleyman Orakçioğlu için en verimli saatler 11.00-13.00 arası. Nedenini ise şöyle anlatıyor: "Sabah mahmurluğunun geride kaldığı, öğle yemeğinin yaratabileceği ağırlıktan da önce, bence insanın zihninin en açık ve bedeninin en zinde olduğu saatler bunlar. Bu saatlerde genelde planlama yapmayı seviyorum, en yaratıcı fikirler o zamanlarda geliyor."



Babür Çelebi



Süleyman Orakçioğlu

Esas Holding Food and Beverage Group Manager Babür Çelebi thinks making important daily decisions from 9.30am to 12.30pm has many advantages. 'I finish all my meetings by 12.30pm and plan my day. I'll already have had two cups of tea and a cup of Turkish coffee before all this.'

The most productive hours for Süleyman Orakçioğlu, Chairman of the Board of Orka Textiles, are between 11am and 1pm. 'I think these are the hours when the human mind is the clearest and the body is energetic; when the sluggishness of the morning is long over and you're not yet weighed down by your lunch. I like planning at these hours, when you come up with the most creative ideas', he states. >>

BAZI CEO'LAR ZİHNİN VE BEDENİN DAHA ZİNDE OLDUĞU ÖĞLE SAATLERİNİ TERCİH EDİYOR

Some CEOs opt for the afternoon when the mind and body are more alert and energetic

Gece sakinliğini tercih edenler

Erdemir Yönetim Kurulu Başkanı Ali Pandır, hem sabah hem akşam saatlerindeki yoğun trafiği fırsata çevirmiş:

"Benim için en verimli saatler, sabah ve akşam 1.5 saat süren evle iş arasındaki araba yolculuğu. Zekeriyaköy'de oturup Ataşehir ofisine gittiğim için, en boş trafikte bir, bazen iki saate yakın sürüyor. Bu zaman zarfında, ofiste toplantılardan zaman bulamadığım tüm telefon görüşmelerimi yapıyorum, e-postalarımı okuyup cevaplıyorum, e-gazetelerimi ve e-kitaplarımı okuyorum, daha sıkılırsam internette online tavla turnuvası yapıyorum veya sohbet ediyorum. Bir de şoförümle Yandex ve İBB yol durumuna bakıp o gün kaç dakikada gideceğimiz hakkında iddia oyunumuz var. Gün içinde bundan daha verimli saatler yok."

CarrefourSA Genel Müdürü Mehmet Nane de sabah 07.00-07.30 ve 22.00-24.00 saatleri arasını tercih ediyor. Sabah saatlerinde günü planlayan Mehmet Nane, gece çocuklar uyduktan sonra okuması gereken raporları okuyup sakin bir şekilde notlarını alabildiğini söylüyor.



Ali Pandır



Mehmet Nane

Others opt for the silence of the night

Ali Pandır, Chairman of the Board of Erdemir, has turned both morning and evening traffic into an opportunity:

'For me, the most productive time is the 1.5-hour commute between home and work, both in the morning and evening. Because I live in Zekeriyaköy (on the

European side of Istanbul) and go to the office in Ataşehir (on the Anatolian side), it takes a minimum of one, sometimes nearly two hours. During this time, I make all the phone calls I don't find time for at the office due to meetings, read and reply to my e-mails, read e-newspapers and e-books, and if I get bored, I even take part in online backgammon tournaments or chat. Also, I have an on-going bet with my driver: we check Yandex and Istanbul traffic sites and guess how many minutes the commute will take that day. These are the most productive hours of the day.'

CarrefourSA General Manager Mehmet Nane has two unusual productive slots in his working day: 7-7.30am and 10pm-midnight. Mehmet Nane, who plans the day in the morning, explains that he reads reports at night after his children go to sleep and he can take notes in peace ●